

Soin Flash

Durée → 30min



PROTOCOLE	ÉTAPES DÉTAILLÉES
Phase 1 • Préparation de la peau <ul style="list-style-type: none">• Démaquillage des yeux Fluide démaquillant yeux et lèvres• Démaquillage du visage et du cou Duos démaquillants : vitalité / confort / pureté	Démaquiller les yeux et les lèvres Choisir le lait et la lotion adaptés Démaquiller l'ensemble du visage avec le lait démaquillant par mouvements circulaires. Rincer aux éponges ou gants humides et appliquer la lotion adaptée au coton.
Phase 2 • Nettoyage profond <ul style="list-style-type: none">• 2.5ml de Gommage Exfoliant et/ou• 2.5ml de Desquacrem	Sur peau sèche, répartir et faire pénétrer le gommage . Laisser poser 2min et éliminer par mouvements circulaires. Rincer et appliquer la lotion. et/ou Appliquer le desquacrem sur peau humide, laisser agir 1 à 2min puis émulsionner à l'eau tiède puis rincer aux éponges. Émulsionner et rincer à nouveau 2 à 3 fois. Appliquer la lotion adaptée.
Phase 3 • Traitement <ul style="list-style-type: none">• Extraction des points noirs• Modelage (facultatif s'il y a beaucoup de points noirs pas de modelage) 5ml de crème de modelage cristalline• Masque 7.5ml de masque Masque hydra-lissant Masque nutri-apaisant Masque absorbant	Extraire les points noirs à l'aide de mouchoirs. Mélanger la crème de modelage cristalline . Modeler pendant 5min le visage, le cou et le décolleté. Possibilité de personnaliser le masque selon les besoins des différentes zones du visage et du cou. Appliquer en couche moyenne et laisser poser 10min. Retirer aux éponges puis appliquer la lotion adaptée
Phase 4 • Protection <ul style="list-style-type: none">• 1.25ml de la crème adaptée	Appliquer une noisette sur le visage et le cou
Mise en beauté (facultatif)	Réaliser un maquillage express si vous avez le temps.

Éclat du regard

Durée → 45min



Ce soin peut se faire seul ou associé à un soin Hydra 3Ha.

PROTOCOLE	ÉTAPES DÉTAILLÉES
Phase 1 • Préparation de la peau <ul style="list-style-type: none">• Démaquillage des yeux Fluide démaquillant yeux et lèvres• Démaquillage du visage et du cou Duos démaquillants : vitalité / confort / pureté• Lotion rééquilibrante	<p>Démaquiller avec 2 cotons les paupières.</p> <p>Puis procéder au démaquillage du visage et du cou l'aide du lait et de la lotion adaptés au type de peau.</p> <p>Parfaire le démaquillage des yeux avec des cotons imbibés de lotion rééquilibrante</p> <p>Puis sécher l'ensemble yeux et visage.</p> <p>Avant de poursuivre le soin, appliquer sur les joues et le cou la crème de jour adaptée à la cliente.</p>
Phase 2 • Exfoliation & Éclaircissement <ul style="list-style-type: none">• 1.25ml de Gelée aux acides exfoliants doux +• 2 Disques exfoliants	<p>Appliquer la Gelée aux acides exfoliants doux sur le contour des yeux (appliquer le reste de produit sur le front)</p> <p>Réaliser un drainage manuel des zones traitées pendant 2minutes de pose.</p> <p>Réaliser des manœuvres de « chasse », à l'aide de la pulpe des doigts, sur les paupières inférieures puis le front (5fois sur chaque zone)</p> <p>Exfoliation mécanique douce à l'aide du Disque exfoliant : exfolier le contour des yeux avec un disque exfoliant (un pour chaque œil), délicatement à l'aide de mouvements circulaires.</p> <p>Rincer à l'eau puis équilibrer à l'aide de cotons imbibés de Lotion rééquilibrante puis sécher.</p>
Phase 3 • Anti-rides, anti-cernes, anti-poches <ul style="list-style-type: none">• 1 sachet de Sérum lift yeux	<p>Appliquer le Sérum lift yeux sur le contour des yeux puis procéder aux pincements anti-rides (manœuvres manuelles)</p>
Phase 4 • Raffermissante, repulpante <ul style="list-style-type: none">• 2.5ml de crème de modelage repulpante	<p>Appliquer la Crème de modelage repulpante et réaliser un modelage manuel du contour des yeux (modelage manuel libre)</p>
Phase 5 • Lissage immédiat, Repulpante, Éclat <ul style="list-style-type: none">• 3.75ml de masque gel effet cryo• Porcelaines de modelage	<p>Appliquer le Masque gel effet cryo sur le contour des yeux (appliquer le reste de produit sur le front) et laisser poser 10min</p> <p>Pendant la pose :</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Lotion rééquilibrante 	<p>Réaliser un modelage à visée drainante à l'aide de porcelaines de modelage</p> <ul style="list-style-type: none"> • Modelage avec les porcelaines <p>Rincer le surplus de masque à l'aide d'éponges suivi de la Lotion rééquilibrante puis sécher.</p>
<p>Phase 6 • Fin de soin</p> <ul style="list-style-type: none"> • Crème lumière rides-cernes-poches • Porcelaines de modelage 	<p>Appliquer la crème lumière rides-cernes-poches sur le contour des yeux</p> <p>Réaliser un lissage final des paupières à l'aide des porcelaines de modelage : lissage de la paupière inférieure de la paupière supérieure, l'ensemble 3fois.</p> <p>Pour finir, appliquer la crème visage adaptée au type de peau.</p>

Soin Beauté Détente

Durée → 50min



PROTOCOLE	ÉTAPES DÉTAILLÉES
<p>Phase 1 • Préparation de la peau</p> <ul style="list-style-type: none">• Démaquillage des yeux Fluide démaquillant yeux et lèvres• Démaquillage du visage et du cou Duos démaquillants : vitalité / confort / pureté	<p>Démaquiller les yeux et les lèvres</p> <p>Choisir le lait et la lotion adaptés.</p> <p>Démaquiller l'ensemble du visage avec le lait démaquillant par mouvements circulaires.</p> <p>Rincer aux éponges ou gants humides et appliquer la lotion adaptée au coton.</p>
<p>Phase 2 • Nettoyage profond</p> <ul style="list-style-type: none">• 2.5ml de Gommage Exfoliantet/ou• 2ml de Desquacrem	<p>Sur peau sèche, répartir et faire pénétrer le gommage. Laisser poser 2 min et éliminer par mouvement circulaires. Rincer et appliquer la lotion.</p> <p>Et/ou</p> <p>Appliquer le Desquacrem sur peau humide, laisser agir 1 à 2 min puis émulsionner à l'eau tiède puis rincer aux éponges. Emulsionner et rincer à nouveau 2 à 3 fois. Appliquer la lotion adaptée.</p>
<p>Phase 3 • Traitement</p> <ul style="list-style-type: none">• Sérum Sérum Hydra 3Ha Sérum Purifiant Élixir relipidant essentiel Sérum jeunesse• Modelage 5ml de crème de modelage cristalline + 2.5ml de la crème adaptée Crème Hydra 3Ha Crème Réparatrice Crème Nutritive Confort Crème Veloutée Confort Crème jeunesse• 7.5ml de masque	<p>Choisir le ou les sérum(s) adapté(s) aux besoins. Faire pénétrer par des manœuvres d'effleurages.</p> <p>Mélanger la crème de modelage cristalline avec la crème « texture onctueuse » adaptée aux besoins.</p> <p>Modeler pendant 10min le visage, le cou et le décolleté.</p>

<p>Masque Hydra-lissant Masque Nutri-apaisant Masque Absorbant</p>	<p>Appliquer en couche moyenne et laisser poser 10 min. Retirer aux éponges puis appliquer la lotion adaptée.</p>
<p>Phase 4 • Protection</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1.25ml de la crème adaptée Ligne Hydra-protectrice Ligne Peau grasse Ligne Nutritive Ligne Peau sensible Ligne Hydra 3HA Crème jeunesse 	<p>Appliquer une noisette sur le visage et le cou</p>

Soin Pureté & Clarté

Durée → 1h



PROTOCOLE	ÉTAPES DÉTAILLÉES
Phase 1 • Préparation de la peau <ul style="list-style-type: none">• Démaquillage des yeux Fluide démaquillant yeux et lèvres• Démaquillage du visage et du cou Lait démaquillant et lotion pureté	Démaquiller les yeux et les lèvres Démaquiller l'ensemble du visage avec le lait démaquillant pureté par mouvements circulaires. Rincer aux éponges ou gants humides et appliquer la lotion pureté au coton.
Phase 2 • Nettoyage <ul style="list-style-type: none">• 2.5ml de Gommage Exfoliant• 2ml de Desquacrem	Appliquer sur peau sèche, le gommage. Laisser poser 2min et éliminer par mouvements circulaires Réaliser le Desquacrem sous vapeur sans ozone. Faire pénétrer une noisette sur peau humide, émulsionné à l'eau tiède, rincez aux éponges humides, émulsionner et rincez à nouveau 2/3fois. Appliquer la lotion pureté.
Phase 3 • Exfoliation profonde <ul style="list-style-type: none">• Desquacrem	Procéder à l'extraction des comédons. Parfaire l'exfoliation par un Desquacrem léger sur les zones d'extraction.
Phase 4 • Clarté <ul style="list-style-type: none">• Sérum purifiant	Appliquer le sérum sur le visage et le cou.
Phase 5 • Fraîcheur <ul style="list-style-type: none">• Masque 7.5ml de masque absorbant ou Masque hydra-lissant ou Masque nutri-apaisant	Appliquer le masque sur visage et cou. Laisser poser 15min puis rincer aux éponges. Parfaire avec des cotons de la lotion pureté ou lotion confort en cas de peau sensible.
Phase 6 • Fin de soin <ul style="list-style-type: none">• 1.25ml de crème adaptée au type de peau	Appliquer une noisette de la crème sur le visage et cou.
Mise en beauté (facultative)	Réaliser un maquillage express (FDT + correcteur...) si vous avez le temps.

Soin fondamental Sothys Homme

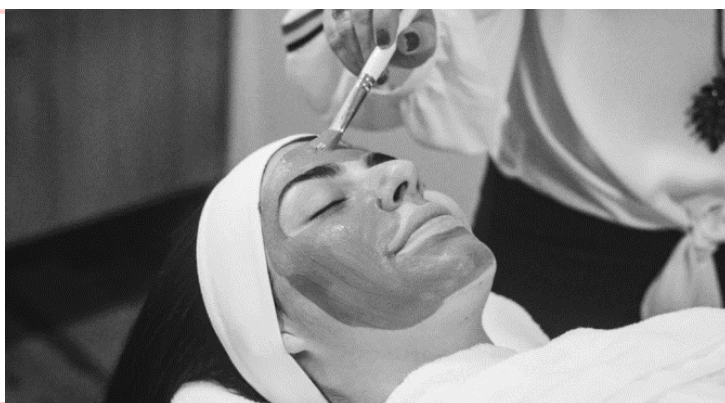
Durée → 1h



PROTOCOLE	ÉTAPES DÉTAILLÉES
<p>Phase 1 • Préparation de la peau</p> <ul style="list-style-type: none"> • Démaquillage des yeux 5ml de Nettoyant énergisant visage • Modelage du cuir chevelu 2.5ml de Lotion capillaire vitalité 	<p>Appliquer le nettoyant énergisant sur l'ensemble du visage et du cou. Réaliser un gommage mécanique par mouvements circulaires en travaillant zone par zone. Le laisser poser en masque (effet clarifiant, éclat du teint). Pendant la pose du masque, effectuer un modelage du cuir chevelu de 5 à 6min à l'aide de la lotion capillaire vitalité.</p> <p>Préparer un bol d'eau tiède à portée de main : Emulsionner le nettoyant énergisant avant de rincer avec des éponges humides puis appliquer la lotion adaptée. Si nécessaire réaliser une extraction des comédons : Après avoir rincé le nettoyant énergisant, effectuer un bain de vapeur pendant 10min suivi de l'extraction des comédons.</p>
<p>Phase 2 • Traitement</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ampoule Sérum visage anti-âge • Modelage .5ml de crème de modelage cristalline + 2.5ml de fluide anti-âge hydratant • Masque 7.5ml de Masque essentiel Masque Hydra-lissant Masque Nutri-apaisant Masque absorbant 	<p>Faire pénétrer par des manœuvres d'effleurages</p> <p>Mélanger la Crème de modelage cristalline avec le fluide anti-âge hydratant. Modeler pendant 10min sur le visage, cou et les épaules.</p> <p>Possibilité de personnaliser le masque selon les besoins des différentes zones du visage et du cou.</p> <p>Appliquer le masque essentiel en couche moyenne et laisser poser 10min.</p>
<p>Phase 3 • Protection</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1.25ml de fluide anti-âge hydratant 	<p>Appliquer sur le visage et le cou</p>

Soin Cocooning Future Maman

Durée → 1h



PROTOCOLE	ÉTAPES DÉTAILLÉES
Phase 1 • Préparation de la peau <ul style="list-style-type: none"> • Démaquillage visage et yeux Lait et lotion Sothys adaptés au type de peau 	<p>Démaquiller les yeux et les lèvres.</p> <p>Démaquiller l'ensemble du visage avec le Lait démaquillant par mouvements circulaires, rincez aux éponges et appliquez la Lotion avec des cotons.</p>
Phase 2 • Nettoyage <ul style="list-style-type: none"> • 2.5ml de Gommage exfoliant 	<p>Appliquer sur l'ensemble du visage une noisette de produits et effectuez des mouvements circulaires.</p>
Phase 3 • Modelage <ul style="list-style-type: none"> • Modelage du visage et du cuir chevelu 5ml de crème de modelage cristalline 	<p>Réaliser un modelage relaxant pendant 10min</p>
Phase 4 • Traitement <ul style="list-style-type: none"> • Masque 7.5ml masque Hydra-lissant 7.5ml masque Nutri-apaisant 7.5ml masque Absorbant 	<p>Appliquer le masque visage adapté au type de peau de votre cliente</p>
Phase 5 • Modelage (10min) <ul style="list-style-type: none"> • Modelage mains et pieds Crème mains Sothys Huile ou crème de modelage Sothys 	<p>Pendant la pose de masque, masser les mains avec la crème et les pieds avec l'huile ou la crème de modelage.</p>
Phase 6 • Protection <ul style="list-style-type: none"> • Application de la crème de jour adaptée 	<p>Appliquer une noisette sur le visage et le cou</p>

Soin de Saison

Durée → 1h



PROTOCOLE	ÉTAPES DÉTAILLÉES
Phase 1 • Préparation <ul style="list-style-type: none">• Démaquillage des yeux Fluide démaquillant yeux et lèvres• Démaquillage du visage et du cou Duo démaquillant adapté	<p>Démaquiller les yeux et les lèvres à l'aide du fluide démaquillant yeux et lèvres.</p> <p>Pour le visage et le cou, utiliser le lait et la lotion adaptés au type de peau.</p>
Phase 2 • Gommage <ul style="list-style-type: none">• 5ml de gommage masque 2en1	<p>Appliquer le gommage masque 2en1 sur l'ensemble du visage et du cou. Réaliser un gommage mécanique par mouvements circulaires en travaillant le produit zone par zone. Le laisser poser en masque 5min (effet clarifiant, éclat du teint).</p> <p>Préparer un bol d'eau tiède à portée de main :</p> <ul style="list-style-type: none">• Emulsionner le gommage-masque 2en 1 avant de rincer avec des éponges humides ou des lingettes puis appliquer la lotion adaptée. Parfaire le retrait à l'aide d'un pinceau afin d'éliminer la totalité des grains.
Phase 3 • Modelage <ul style="list-style-type: none">• 7.5ml de crème de modelage	<p>Réaliser un modelage relaxant du visage, du cou et du décolleté pendant 10min. A la fin du modelage, passer un coton humide sur les cils et la paupière mobile afin d'éliminer le surplus de produit</p>
Phase 4 • Masque <ul style="list-style-type: none">• Sous-masque 2.5ml de crème de modelage + 10 gouttes de cures oxy-minéraux ou cure oxy-vitamines• Masque 3 cuillères de 15 ml (selon la taille du visage) + 90ml d'eau à T° ambiante (environ 20°)	<p>Préparer le sous masque en mélangeant la crème de modelage aux 10 gouttes de cure Oxy-minéraux ou oxy-vitamines.</p> <p>Appliquer le sous-masque sur le visage et le cou en couche fine.</p> <p>Puis appliquer le masque peel-off sous le masque à l'aide d'une spatule Laisser poser 10min puis le retirer. Rincer le surplus à l'aide d'éponges ou de lingettes humides. Puis appliquer la lotion adaptée.</p>
Protection <ul style="list-style-type: none">• 12 gouttes de cure oxy-minéraux ou cure oxy-vitamines• 1.25ml de crème soin adapté	<p>Appliquer la cure oxy-minéraux ou cure oxy-vitamines suivie de la crème de soin adaptée.</p> <p>Réaliser un maquillage express si vous avez du temps.</p>

Soin Hydra 3Ha

Durée → 1h15



PROTOCOLE	ÉTAPES DÉTAILLÉES
Phase de pré-relaxation • 2min <ul style="list-style-type: none">Huile biostimulante	Faire asseoir la cliente perpendiculairement au lit et réaliser un modelage relaxant sur le dos. <ul style="list-style-type: none"><i>Manœuvres spécifiques relaxantes dos</i>
Nettoyage de la peau • 8min <ul style="list-style-type: none">Démaquillage des yeux Fluide démaquillant yeux et lèvresDémaquillage du visage et du cou Duos démaquillants : vitalité / confort / pureté	Démaquiller les yeux et les lèvres. Choisir le lait et la lotion adaptés Démaquiller l'ensemble du visage avec le lait démaquillant par mouvements circulaires. Rincer aux éponges ou gants humides et appliquer la lotion adaptée au coton.
Phase 1 • 10min <ul style="list-style-type: none">7.5ml de Gel gommant enzymatique	Appliquer le gel gommant enzymatique sur visage et cou en évitant le contour des yeux. Commencer par de petits mouvements circulaires puis laisser poser 5min environ. <ul style="list-style-type: none"><i>Manœuvres Digi-esthétique gommage</i> Humidifiez vos doigts à l'eau tiède. Emulsionner le gommage puis rincer (si nécessaire renouveler jusqu'à dissolution complètes des grains de sucre) Retirer aux éponges puis parfaire avec une serviette chaude. Sécher le visage et retirer les grains restants avec un pinceau.
Phase 2 • 4min <ul style="list-style-type: none">1ml de sérum restructurant (utiliser la cuillère de 1.25ml remplie à 2mm du bord)	Appliquer le sérum restructurant sur le visage et le cou et le faire pénétrer par effleurages.
Phase 3 • 8min <ul style="list-style-type: none">1 sachet de Masque gel haute hydratation	Appliquer de préférence à l'aide d'un pinceau, le contenu d'un sachet de masque gel haute hydratation sur le visage et le cou en évitant le contour des yeux. <ul style="list-style-type: none"><i>Manœuvres spécifiques hydratantes</i> Terminer par des lissages appuyés sur le décolleté et les épaules.

<p>Phase 4 • 15min</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 sachet de Masque de modelage 	<p>Appliquer le contenu d'un sachet de masque de modelage sur le décolleté, le cou et le visage en évitant le contour des yeux</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Manoeuvres Digi-esthétique Modelage</i> <p>A la fin du modelage, passer un coton humide sur les cils et les paupières mobiles afin d'éliminer le surplus du produit.</p>
<p>Phase 5 • 20min</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 sachet de Masque pelliculable repulpant + 100ml d'eau froide 	<p>Déclencher les chauffeuses et les glisser sous la serviette au niveau des trapèzes.</p> <p>Préparer le masque pelliculable repulpant : Vider le contenu du sachet dans le shaker. A l'aide d'une spatule, homogénéiser la pâte quelques instants puis ajouter l'eau froide. Agiter le shaker = le masque est prêt ! Appliquer le masque à l'aide d'une spatule sur le visage et le cou.</p> <p>Pendant le temps de pose, réaliser</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Manoeuvres Digi-esthétique Masque</i> <p>Après 15min de pose, retirer le masque. Rincer aux éponges et parfaire le rinçage avec une serviette chaude puis sécher la peau.</p>
<p>Phase 6 • 2min</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 sachet de sérum lissant 	<p>Appliquer le contenu sachet sérum lissant sur le visage et le cou et le faire pénétrer par effleurages.</p>
<p>Fin de soin</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sérum intensif hydratant et/ou • crème hydratante 	<p>Appliquer le sérum intensif hydratant suivi si nécessaire de la crème hydratante adapté au type de peau.</p>
<p>Mise en beauté</p>	<p>Réaliser un maquillage express si vous avez le temps.</p>

Soin Collagène Lift BP3

Durée → 1h30



Diagnostic anti-âge → Effectuer un diagnostic du visage à l'aide de la lampe loupe

PROTOCOLE	ÉTAPES DÉTAILLÉES
<p>Nettoyage de la peau • 10min</p> <ul style="list-style-type: none"> • Démaquillage des yeux Fluide démaquillant yeux et lèvres • Démaquillage du visage et du cou Duos démaquillants : vitalité / confort / pureté 	<p>Démaquiller les yeux et les lèvres.</p> <p>Choisir le lait et la lotion adaptés</p> <p>Démaquiller l'ensemble du visage avec le lait démaquillant par mouvements circulaires. Rincer aux éponges ou gants humides et appliquer la lotion adaptée au coton.</p>
<p>Phase 1 • 4min</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2ml = 1pipette entière Lotion exfoliante préparatrice 	<p>Protéger les yeux à l'aide de cotons imprégnés d'eau puis appliquer la Lotion exfoliante préparatrice à l'aide d'un pinceau en évitant le contour des yeux.</p> <p>Faire pénétrer par de légers pincements.</p>
<p>Phase 2 • 10min</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 sachet de pâte exfoliante rénovatrice • Huile biostimulante 	<p>Appliquer le contenu du sachet de pâte exfoliante rénovatrice sur le visage et le cou, en évitant le contour des yeux. Réaliser un gommage mécanique à l'aide des grains</p> <p>Puis laisser poser 5minutes le temps de réaliser la gestuelle de Digi-esthétique pendant le gommage avec quelques gouttes d'huile biostimulante.</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Manœuvres Digi-esthétique gommage</i> <p>Retirer le produit en gommant par petits mouvements circulaires. Rincer le produit aux éponges Sécher le visage puis éliminer les grains résiduels à l'aide d'un pinceau.</p>
<p>Phase 3 • Action jeunesse – 20min</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 sachet sérum jeunesse zone ride • 1 sachet sérum jeunesse zone lift 	<p>Appliquer le contenu d'un sachet de Sérum jeunesse zones rides : contour des yeux, sillon nasogénien et contour des lèvres</p> <p>Puis le contenu d'un sachet de Sérum jeunesse zone lift : ovale, cou et décolleté</p> <p>Sans chercher à les faire pénétrer.</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Manœuvres spécifiques anti-rides</i> • <i>Manœuvres spécifiques fermeté</i>

<p>Phase 4 • Modelage jeunesse – 15min</p> <ul style="list-style-type: none"> • 7.5ml de baume de modelage tonifiant 	<p>Appliquer le Baume de modelage tonifiant sur le visage, le cou et le décolleté en évitant le contour des yeux et réaliser un modelage.</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Manoeuvres Digi-Esthétique modelage</i> <p>A la fin du modelage, passer un coton humide sur les cils et les paupières mobiles afin d'éliminer le surplus de produit.</p> <p>Eliminer le surplus de produit à l'aide d'une serviette chaude.</p>
<p>Phase 5 • Multi-masjing</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 sachet de masque crème dermo-combleur • 1 sachet de masque stretch dermo-liftant • 1 sachet de masque peel-off liftant + 60ml d'eau tempérée 	<p>Déclencher les chauffeuses et les positionner sous la serviette au niveau des trapèzes.</p> <p>Bien malaxer les sachets de masque avant ouverture. Appliquer le contenu d'un sachet de Masque crème dermo-combleur sur les zones front, contour des yeux, contour des lèvres et lèvres. Puis le contenu d'un sachet de Masque stretch dermo-liftant sur les zones joues, ovale et cou.</p> <p>Appliquer la gaze prédécoupée sur le visage et le cou</p> <p>Préparer le Masque peel-off liftant en mélangeant le contenu d'un sachet à 60ml d'eau tempérée jusqu'à obtention d'un mélange homogène. Appliquer le Masque peel-off liftant sur la gaze, à l'aide d'une spatule. Laisser poser l'ensemble des 3 masques 12minutes.</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Manoeuvres Digi-esthétique masque</i> <p>Retirer les masques, rincer l'excédent aux éponges et parfaire avec une serviette chaude. Puis sécher</p>
<p>Phase 6 • Fin de soin – 2min</p>	<p>Objectif « peau parfaite » (uniformité du teint, effet pore refiner, matité) : appliquer le sérum jeunesse unifiant sur le visage et le cou.</p> <p>Objectif jeunesse personnalisée : appliquer le sérum jeunesse correspondant à l'objectif jeunesse principal de la cliente : rides, fermeté.</p> <p>Terminer par l'application de la crème jeunesse adaptée au besoin de la cliente.</p>
<p>Mise en beauté (facultative)</p>	<p>Réaliser un maquillage express (FDT + correcteur...) si vous avez le temps.</p>

Soin Détox Énergie

Durée → 1h30



Préparation du soin :

- Pré-découpez la gaze qui sera utilisée au moment du Masque Énergisant
- Placez 1 serviette humide dans un appareil type « chauffe serviette ». Si vous ne disposez pas de ce type d'appareil, les serviettes pourront également être chauffées en les imprégnant avec de l'eau très chaude.
- Mettre le vapozone à chauffer

PROTOCOLE	ÉTAPES DÉTAILLÉES
Préparation de la peau <ul style="list-style-type: none">• Fluide démaquillant yeux et lèvres• Duo démaquillant 8min	Démaquiller les yeux à l'aide du Fluide Démaquillant yeux et lèvres et parfaire en rinçant à l'eau fraîche pour enlever tout résidu. Nettoyer le visage, le cou et le décolleté avec le lait et la lotion adaptés au type de peau.
Phase 1 • Nettoyage Intense Détoxifiant <ul style="list-style-type: none">• Gommage dépolluant triple action 1 sachet• Huile biostimulante• Lotion pureté 20min	Appliquer le Gommage Dépolluant triple action sur le visage et le cou en évitant le contour des yeux. Effectuer un gommage mécanique à l'aide de mouvements circulaires, puis laisser poser 5 minutes environ (pour l'action enzymatique). Pendant ce temps exposer le visage à la vapeur du vapozone (sans déclencher l'ozone) et réaliser les manœuvres sur la zone de la nuque et du cou avec quelques gouttes d'Huile biostimulante. <ul style="list-style-type: none">• <i>Manœuvres digi-esthétique gommage</i> Émulsionner le gommage puis rincer. Répéter jusqu'à complète élimination du gommage (toujours sous vapeur). Stopper la vapeur et sécher le visage. Éliminer les éventuels grains restants à l'aide d'un pinceau. Réaliser une extraction des comédons minutieuse. A la fin de l'extraction, passer des cotons imbibés de Lotion Pureté sur les zones d'extraction.
Phase 2 • Protection Anti-Pollution Detox <ul style="list-style-type: none">• Brume protectrice dépolluante 10 pressions sur la pompe 2min	Réaliser une brumisation sur le visage et le cou (dose = 10 pressions sur la pompe), veiller à ce que votre cliente ferme les yeux pendant la brumisation. Faire pénétrer par effleurages doux.

<p>Phase 3 • Jeunesse Oxygénation</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sérum éclat dépolluant 1 sachet <p>4min</p>	<p>Appliquer le sérum sur le visage et le cou. Faire pénétrer par effleurages puis réaliser les manœuvres spécifiques énergie.</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Manœuvres Spécifiques Énergie</i> <p>Cette technique a pour but de faciliter la circulation de l'énergie afin que la peau retrouve naturellement sa vitalité et sa beauté. Cette stimulation se réalise en 2 temps :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Détente et régulation de l'énergie 2. Stimulation des énergies et dispersion <p>Chacune de ces 2 parties s'achève par une phase de régulation afin d'équilibrer les stimulations réalisées précédemment.</p>
<p>Phase 4 • Rééquilibrage Cutané</p> <ul style="list-style-type: none"> • Modelage Digi-Esthétique éclat 1 cuillère de 7.5ml <p>15min</p>	<p>Appliquer le Modelage Digi-Esthétique éclat sur le visage, le cou et le décolleté et procéder au modelage :</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Manœuvres digi-esthétique modelage</i> <p>A la fin du modelage, passer un coton humide sur les cils et les paupières mobiles afin d'éliminer le surplus de produit. Puis finaliser l'élimination du surplus de produit à l'aide d'une serviette chaude (veiller à contrôler sa température avant utilisation)</p>
<p>Phase 5 • Système Masques Protection Anti-Pollution Detox</p> <ul style="list-style-type: none"> • Duo 1 : Masque éclat énergisant (1 sachet) + vitamine C pure (1 sachet) • Duo 2 : Masque liftant tonifiant (1 sachet) Solution révélatrice (1.25ml - 30 avec la pipette) <p>22min</p>	<p>Mélanger un sachet de Masque éclat énergisant avec un sachet de Vitamine C pure. Appliquer l'ensemble sur le visage et le cou en évitant le contour des yeux puis effectuer un modelage du visage pendant 2 minutes pour favoriser la diffusion de la Vitamine C.</p> <p>Protéger les yeux de votre cliente à l'aide de compresses de coton éventuellement imprégnées d'eau. Appliquer la gaze pré-découpée par-dessus le Masque éclat énergisant préalablement posé. Appliquer ensuite le Masque liftant tonifiant sur la gaze, à l'aide d'une spatule. Laisser poser 5 minutes. Pendant le temps de pose, réaliser sur le crâne :</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Manœuvres digi-esthétique masque</i> <p>Afin de permettre au Masque liftant tonifiant d'avoir un effet mécanique lissant appliquer la Solution révélatrice par-dessus. L'appliquer aux doigts et uniquement sur le Masque liftant tonifiant. Ne pas l'appliquer sur les paupières, ne pas l'appliquer directement sur la peau. Laisser poser 10 minutes puis retirer l'ensemble des masques. Rincer l'excédent à l'aide de lingettes humides.</p>
<p>Phase 6 • Final Protecteur</p> <ul style="list-style-type: none"> • Crème jeunesse dépolluante • Essence dépolluante protectrice • Après soin couleur (optionnel) <p>4min</p>	<p>Appliquer la Crème jeunesse dépolluante suivie de l'Essence dépolluante protectrice. Ceci permettra de finaliser la protection de la peau mais également de faire découvrir la texture et le mode d'application de deux produits clés de la gamme Detox Énergie à votre cliente.</p> <p>Pour clôturer le soin, proposez à votre cliente une remise en beauté express. Remettre ensuite un tube de sérum énergisant intégral (inclut dans le coffret) à votre cliente pour 7 jours d'utilisation matin et soir à domicile, SOUS sa crème habituelle.</p>