



Livret Accompagnement Menu de soins Sothys

- Recommandations p 2
- Solution alternative protocole Traitement intensif hydratant Hydra^{3Ha}™ p 3
- Modelage Porcelaines essentiel p 4 à 7
- **Nouveau** - Soin confort visage p 8
- **Nouveau** - Soin express mains p 9

RECOMMANDATION POUR ADAPTER LES SOINS SOTHYS EN COMPLÉMENT DES BONNES PRATIQUES DE L'ESTHÉTICIENNE



Pour garantir la sécurité et le bien-être
de nos praticiennes et de nos clients.

SOINS VISAGE

• VAPOZONE :
SUPPRIMER L'UTILISATION
DU VAPOZONE POUR

- ✓ TI DETOX ENERGIE™
- ✓ SOIN FONDAMENTAL / DÉCOUVERTE
- ✓ SOIN PEELING RESURFAÇANT
- PRIVILÉGIER LE SOIN GLYSALAL PRO PEEL

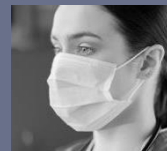


• SERVIETTES CHAUDES :
NETTOYAGE À 60°

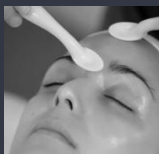
+

SOINS CORPS

• CLIENT :
PORT DU MASQUE
(FACE VENTRALE & DORSALE)



• SERVIETTES CHAUDES
& GANTS EXFOLIANTS
NETTOYAGE À 60°



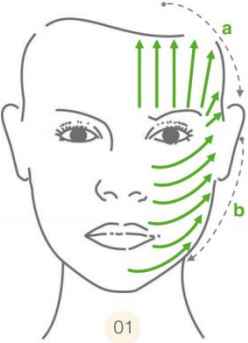
POUR RÉALISER UN SOIN SANS CONTACT DIRECT AVEC LA PEAU NOUVEAU MODELAGE ESSENTIEL PORCELAINES

- PORT DE GANTS & UTILISATION DES PORCELAINES DE MODELAGE
 - LE MODELAGE ESSENTIEL PORCELAINES PEUT REMPLACER LE MODELAGE MANUEL DANS LES SOINS SUIVANTS :
 - ✓ SOIN FONDAMENTAL / DÉCOUVERTE
 - ✓ SOIN DE SAISON
 - ✓ TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT HYDRA 3Ha™
- *Autres adaptations cf. détail protocole page suivante*

Manœuvres spécifiques

Modelage essentiel porcelaines

Le Modelage essentiel porcelaines est l'association de 2 techniques :
manœuvres spécifiques porcelaines Soin apaisant + Contour yeux.



Lissages alternatifs hémi-visage

a : Lissages ascendants, du milieu du front jusqu'aux tempes

b : Lissages latéraux, du contour de l'œil jusqu'au menton



Lissages alternatifs hémi-visage

c : Lissages latéraux, du menton jusqu'au contour de l'œil

d : Lissages ascendants, des tempes jusqu'au milieu du front



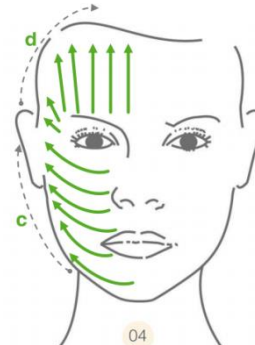
Replonger les Porcelaines de modelage dans l'eau glacée puis les **sécher**.



Lissages alternatifs hémi-visage

a : Lissages ascendants, du milieu du front jusqu'aux tempes

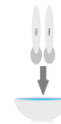
b : Lissages latéraux, du contour de l'œil jusqu'au menton



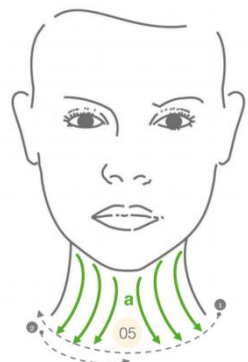
Lissages alternatifs hémi-visage

c : Lissages latéraux, du menton jusqu'au contour de l'œil

d : Lissages ascendants, des tempes jusqu'au milieu du front

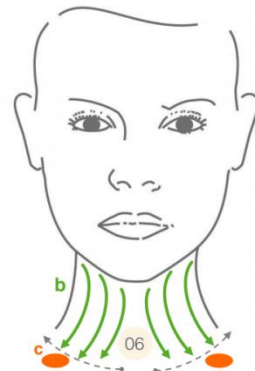


Replonger les Porcelaines de modelage dans l'eau glacée puis les **sécher**.



Effleurages alternatifs du cou

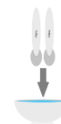
a : Effleurages sur l'ensemble du cou en aller-retour



Effleurages alternatifs du cou

b : Partir sur les côtés du cou

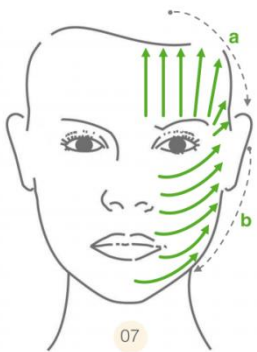
c : Pompages ganglions sus-claviculaires



Replonger les Porcelaines de modelage dans l'eau glacée puis les **sécher**.

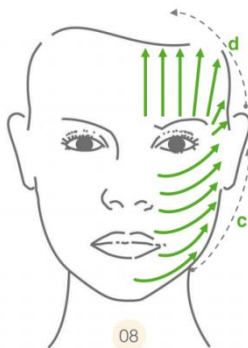
Manœuvres spécifiques

Modelage essentiel porcelaines



Lissages alternatifs hémi-visage

- a : Lissages ascendants, du milieu du front jusqu'aux tempes
- b : Lissages latéraux, du contour de l'œil jusqu'au menton

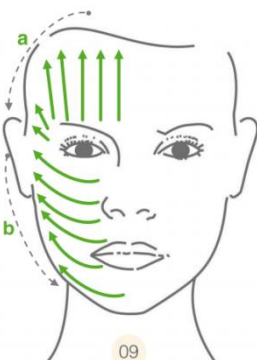


Lissages alternatifs hémi-visage

- c : Lissages latéraux, du menton jusqu'au contour de l'œil
- d : Lissages ascendants, des tempes jusqu'au milieu du front

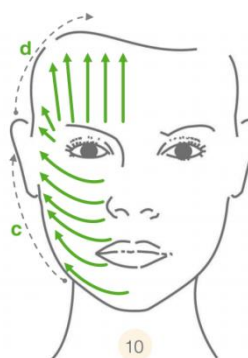


Replonger les Porcelaines de modelage dans l'eau glacée puis les **sécher**.



Lissages alternatifs hémi-visage

- a : Lissages ascendants, du milieu du front jusqu'aux tempes
- b : Lissages latéraux, du contour de l'œil jusqu'au menton

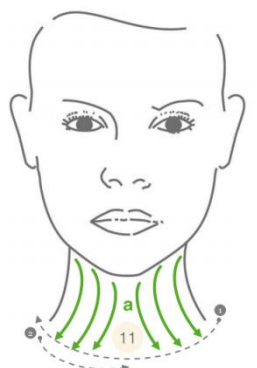


Lissages alternatifs hémi-visage

- c : Lissages latéraux, du menton jusqu'au contour de l'œil
- d : Lissages ascendants, des tempes jusqu'au milieu du front

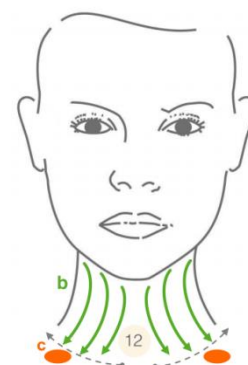


Replonger les Porcelaines de modelage dans l'eau glacée puis les **sécher**.



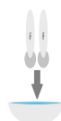
Effleurages alternatifs du cou

- a : Effleurages sur l'ensemble du cou en aller-retour



Effleurages alternatifs du cou

- b : Partir sur les côtés du cou
- c : Pompages ganglions sus-claviculaires



Replonger les Porcelaines de modelage dans l'eau glacée puis les **sécher**.



Lissages du visage

- a : Lissages simultanés de l'ensemble du visage, du front jusqu'au bas de l'ovale

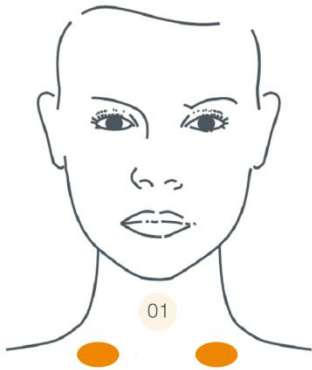


Effleurages alternatifs du cou

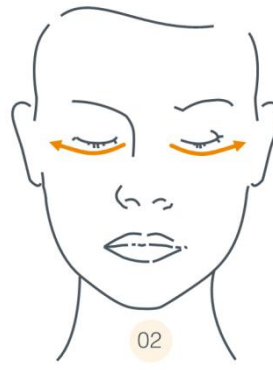
- b : Partir sur les côtés du cou
- c : Pompages ganglions sus-claviculaires

Manœuvres spécifiques

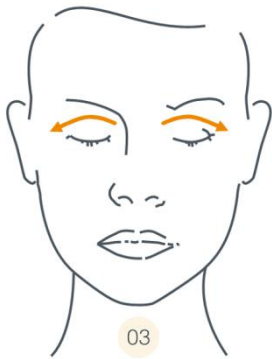
Modelage essentiel porcelaines



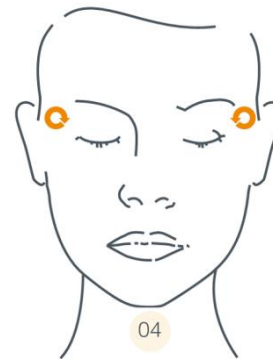
Pompages clavicules
Pression douce



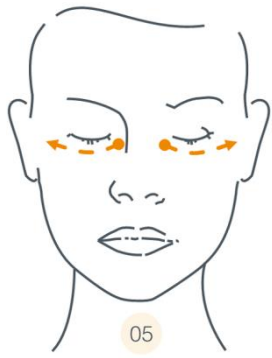
Lissages sous les yeux vers les tempes
Effleurage léger



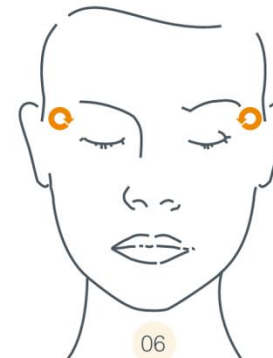
Lissages creux paupières supérieures
Effleurage léger



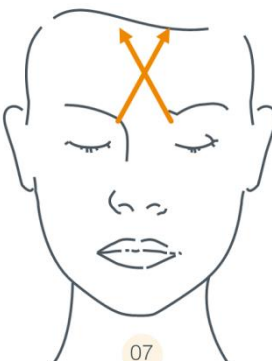
Drainages circulaires sur les tempes
Pression douce



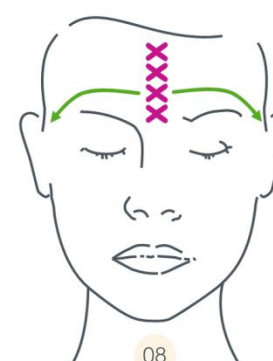
Pressions en cuillères paupières inférieures, de l'intérieur vers les tempes
Pression douce



Drainages circulaires sur les tempes
Pression douce



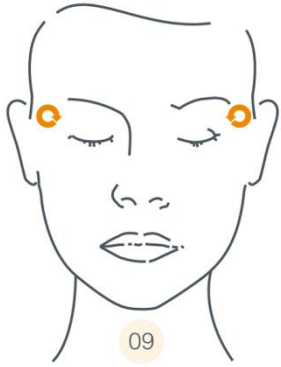
Lissages croisés de l'espace inter sourcilier
Pression glissée



Lissages croisés des rides du lion
Puis redescendre en lissage vers les tempes
Pression croisée

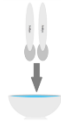
Manœuvres spécifiques

Modelage essentiel porcelaines

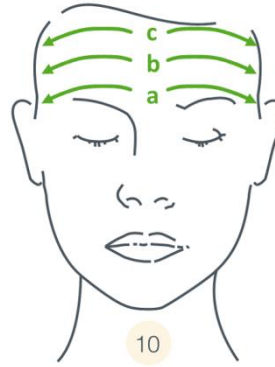


Drainages circulaires sur les tempes

Pression douce

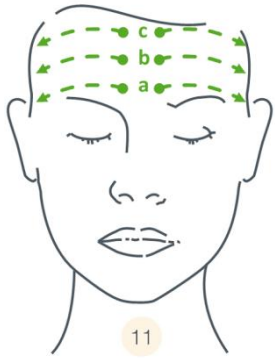


Replonger les Porcelaines de modelage dans l'eau glacée puis les **sécher**.



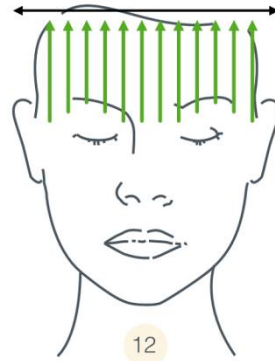
Lissage front en 3 lignes

Pression glissée



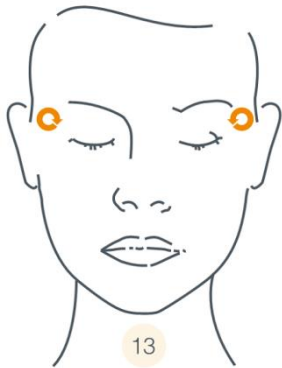
Pressions en cuillères front en 3 lignes

Pression douce



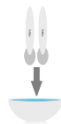
Lissages alternatifs en ligne
Des sourcils vers la racine des cheveux

Pression glissée



Drainages circulaires sur les tempes

Pression douce



Replonger les Porcelaines de modelage dans l'eau glacée puis les **sécher**.



Lissage front en 3 lignes

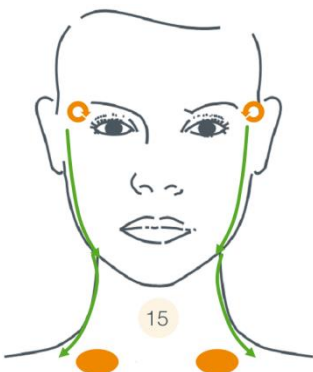
Lissage arcades sourcilières

Lissages paupières inférieures

Lissage des joues en 3 lignes

Lissage du menton et de la mandibule

Effleurage léger



Drainages circulaires sur les tempes

Lissage des tempes vers les clavicules

Pompages clavicules

Pression douce

En 30' seulement, apportez à votre visage réconfort et protection.

Édition limitée


PRODUITS NÉCESSAIRES

Produits cabine		Accessoires
Fluide démaquillant yeux et lèvres	Masque nutri-apaisant	Cuillères doseuses
Duo Démaquillant	Crème adaptée fin de soin	Lingettes de démaquillage
Sérum SOS apaisant (démonstration)	Essence dépolluante protectrice (démonstration)	Pinceau fond de teint (application produit)
Crème veloutée apaisante		

PROTOCOLE DE SOIN

 30 min

DÉMAQUILLAGE

- Fluide démaquillant yeux et lèvres**  8 min A l'aide du Fluide démaquillant yeux et lèvres, démaquiller les yeux puis changer de cotons pour les lèvres.
Rincer à l'eau fraîche pour enlever tout résidu.
- Duo démaquillant** Pour le visage et le cou, utiliser le lait et la lotion adaptés au type de peau.


PHASE APAISANTE

- Sérum SOS apaisant**  2 min Appliquer le Sérum SOS apaisant sur l'ensemble du visage et faire pénétrer par effleurages doux et légers tapotements.
2 à 3 pressions


PHASE ÉQUILIBRANTE

- Crème veloutée apaisante**  2 min Appliquer la Crème veloutée apaisante et faire pénétrer par effleurages doux et légers tapotements.
1 cuillère de 1,25 ml

PHASE NUTRI-APAIANTE

- Masque nutri-apaisant**  15 min Appliquer le Masque nutri-apaisant sur le visage à l'aide d'un pinceau. Laisser poser 11 minutes.
1 cuillère de 7,5 ml
Pendant le temps de pause, réaliser le «Modelage Porcelaines essentiel»
Puis en fonction du type de peau, absorber le surplus ou rincer à l'aide de lingettes humides puis sécher.

PHASE FINALE

- Crème adaptée**  3 min Appliquer la crème adaptée au type de peau sur le visage et le cou.
1 cuillère de 1,25 ml
- Essence dépolluante protectrice** Terminer par l'application de 4 gouttes d'Essence dépolluante protectrice.
4 gouttes

RECOMMANDATION A DOMICILE

Si peau sensibilisée par le port du masque	Si pas de sensibilité particulière mais léger inconfort et/ou asphyxie
Sérum SOS apaisant → matin & soir	Ampoule essentielle hydratante → soir
Essence dépolluante protectrice → matin en protection	Essence dépolluante protectrice → matin & soir
Masque nutri-apaisant → 1 à 2 fois / semaine	Masque nutri-apaisant → 1 à 2 fois / semaine

Après avoir réalisé le diagnostic, vérifier la nécessité d'adapter les produits nettoyants et crèmes habituels.

En 20 minutes seulement, prenez soin de vos mains.

Édition limitée

PRODUITS NÉCESSAIRES

Produits professionnels	Accessoires et autres produits
Sublimateur express mains et pieds	Gel hydro-alcoolique
Elixir relipidant essentiel (<i>démo</i>)	Cuillères doseuses
Crème mains velours	Coton tige

PROTOCOLE DE SOIN

 20 min

ASEPSIE DES MAINS

Gel hydro-alcoolique
2 pressions

 3 min

Verser 2 pressions de gel hydro-alcoolique dans le creux de la main de la cliente et lui demander de réaliser les gestes d'application recommandés pour les gestes barrières.
Prendre un coton tige imbibé de gel hydro alcoolique et nettoyer sous les ongles.

PHASE GOMMANTE

Sublimateur express
mains & pieds
1 cuillère de 7,5 ml

 5 min

Si la peau ne présente pas d'irritation, réaliser le gommage avec le Sublimateur express mains & pieds.

Puis rincer à l'aide de gants de toilette chauds ou de serviettes chaudes puis sécher.

PHASE RELIPIDANTE - CONFORT

Elixir relipidant essentiel
1 pression / main

 12 min

Répartir le produit sur le pourtour des ongles puis masser.

Crème mains velours
1 cuillère de 2,5 ml / main

Réaliser un modelage des mains avec la Crème mains velours.

RECOMMANDATION A DOMICILE

Elixir relipidant essentiel → en application le soir sur le pourtour des ongles et les cuticules

Crème mains velours → matin & soir et dès que le besoin s'en fait sentir en cours de journée

Sublimateur express mains et pieds → 1 fois / semaine